

料金案内

サービス名	時間	料金	内容
四十肩ケア整体	50分	¥6,600	姿勢チェック・カウンセリング 肩周りの可動域 & 痛み改善 セルフケア指導
肩こり／巻き肩改善整体	50分	¥6,600	姿勢チェック・カウンセリング 深部筋肉調整 セルフケア始動
全身バランス整体	50分	¥6,600	姿勢チェック・カウンセリング 骨格バランス調整 生活習慣に合ったセルフケア提案
夜間🌙 四十肩特化整体	50分	¥7,700	夜遅い時間でも対応 肩周りの可動域 & 痛み改善 セルフケア指導
夜間🌙 肩こり／巻き肩改善整体	50分	¥7,700	夜遅い時間でも対応 深部筋肉調整 セルフケア始動
夜間🌙 全身バランス整体	50分	¥7,700	夜遅い時間でも対応 骨盤や背骨の調整 セルフケア始動
AI 健康管理サービス	月額	¥3,960	AI解析による睡眠・姿勢・ストレスチェック 月次カウンセリング

オプションメニュー

サービス名	時間	料金	内容
肩集中ケア (肩甲骨はがし / 深部リリース)	+10分	¥1,100	肩の可動域を広げ、 四十肩の改善を加速
眼精疲労ヘッドケア (PC・スマホ疲れに)	+10分	¥1,100	頭・首まわりの緊張を緩め、 自律神経にもアプローチ
骨盤・足集中ケア (歪み・冷え性対策)	+10分	¥1,100	骨盤や足の歪み・むくみ にアプローチ